



PM
Svenska Mästerskapen i Mountainbike
samt
Järfälla XCO

XCT - XCR - XCC - XCO
21-24 Juli 2022

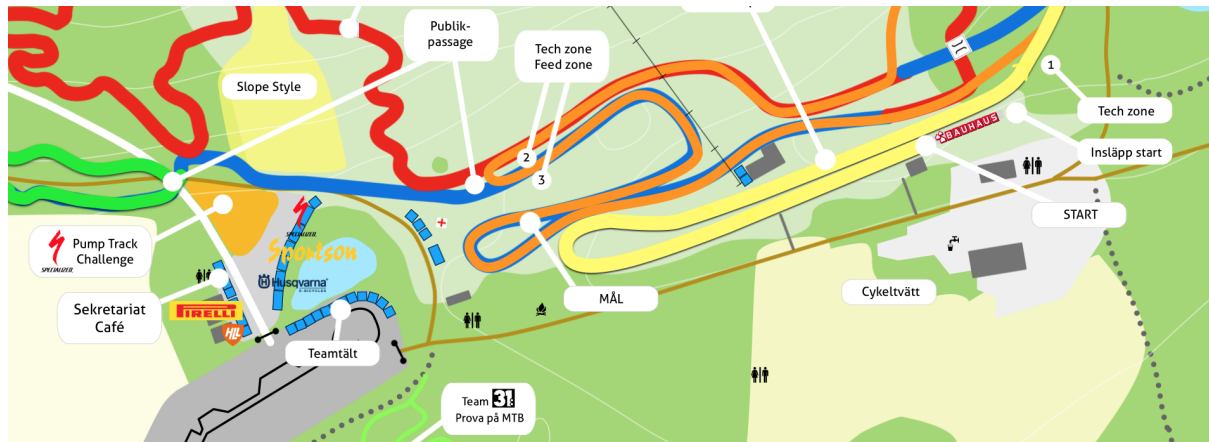
Varmt välkomna till Svenska Mästerskapen i mountainbike samt Järfälla XCO vid Brukets MTB Arena, Järfälla, Stockholm.

Tävlingsområde



MTB SM 2022

Stockholm 21-24 juli



Anmälan

Anmälan skall göras via sportstiming.se. Anmälningstiden utgår tisdagen den 5:e juli. Länkar till respektive evenemang finns på mountainbikesm.se. Notera att du i och med anmälan har godkänt att resultat, lista över deltagare och eventuella bilder får publiceras på mountainbikesm.se och i våra övriga mediala kanaler. All tävling och träning sker på egen risk. Svenska Cykelförbundets tävlingsregler gäller.

Licens och föreningstillhörighet är obligatorisk i alla klasser utom nybörjarklasser. Chip obligatoriskt för alla klasser utom nybörjarklasser. Chip kan hyras för 200kr. Ej återlämnat hyrchip debiteras med 1000kr.

Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifter per tävlingsdag är följande:

D/H Senior	500kr
D/H Junior	500kr
F/P 15-16	400kr
F/P 13-14	400kr
F/P 11-12	300kr
F/P 9-10	300kr
Master	400kr
U/D/H Sport	300kr
Nybörjare	50kr

Efteranmälan



Efter 5 Juli gäller efteranmälan.

Rätt att delta i mästerskapstävling har innehavare av på svensk förening utställd licens. Tävlade skall vid ordinarie anmälningstids utgång inneha licens tillhörighet för den klass anmälan avser.

Efteranmälan, mot av SCF beslutad extra efteranmälningsavgift, mottages fram till kl 15.00 två (2) dagar före respektive tävling.

Klasser som inte har SM-status

Klasserna F/P9-10, F/P11-12, Dsport, Hsport och nybörjare innehar inte SM-status, varken i tempo (XCT) eller cross country (XCO). Dessa klasser tävlar i Järfälla XCO.

Tidtagning

Svenska Cykelförbundets chipsystem kommer att användas.

Lagledarmöten

Lagledarmöte hålls vid tävlingscentrum varje dag för respektive dags tävlingar kl 07:30.

Priser

SM-medaljer i samtliga klasser med SM-status.

Pokaler och/eller varupriser i Järfälla XCO.

Nummerlappar

Hämtas vid sekretariatet. Öppettider:

Onsdag 13:00-15:00



Söndag 07:15-15:00

Officiell träning på banan onsdag den 20 Juli klockan 13:00 – 15:00. Träning på banan på tävlingsdagarna tillåten fram till första start samt efter sista målgång på egen risk. Träning på XCC- banan endast på tävlingsdagen 10:00-11:20.

Banan är 5 km lång och med ~120 höjdmeter klättring per varv. Ett 5 km-varv består av Röd loop + Blå loop. Banan är kuperad och går i skogsterräng, på stigar och gräs med varierande underlag. Det finns några handbyggda sektioner som testar åkarnas mod och tekniska skicklighet. För kartor och banprofil se mountainbikesm.se.



Röd = röd loop

Blå = blå loop

Orange = XCC

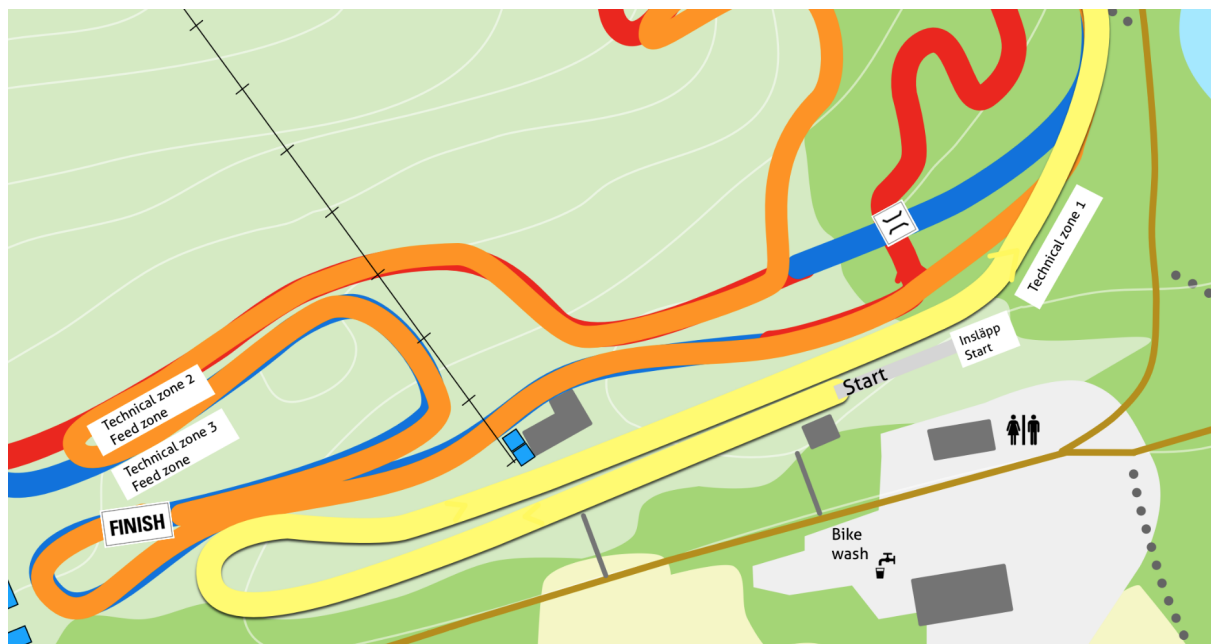
Grön = nybörjarbana

Resultatlista

Resultatlistan presenteras på: sporttiming.se

Skräpzoner och teknisk zon runt tävlingscentrum start/målområdet

I slutet av startloopen (gul sträcka) finns en teknisk zon som endast är tillgänglig vid start. På 5km-varvet finns 2 st langnings- och tekniska zoner. Under XCC finns möjlighet till langning en gång per varv och teknisk zon två gånger per varv. Langning tillåten från höger sidan i teknisk zon. Skräpzoner finns markerade i anslutning till tävlingsområdet. I langnings- och teknisk zon skall klubbkläder bäras. Ingen langning är tillåten i klasserna F/P9-10 och F/P11-12.



Sjukvård

Sjukvårdspersonal och ambulans finns vid tävlingscentrum.

Distanser och starttider



Under SM-veckan kommer följande tävlingar att genomföras:

- Torsdag den 21 Juli – SM, Individuell, start (XCT) – P/F13-14, P/F15-16 och master.
- Torsdag den 21 Juli – Järfälla XCO, Individuell start (XCT) – P/F9-10, P/F11-12.
- Fredag den 22 Juli – SM, kortbana (XCC) – junior och senior
- Fredag den 22 Juli – Järfälla XCO, Cross Country (XCO) – F/P 9-10, F/P 11-12, Sport
- Lördag den 23 Juli - SM, Cross Country (XCO) – F/P 13-14 och master
- Lördag den 23 Juli - SM, Stafett (XCR) – ungdomar och master
- Söndag den 24 Juli - SM, Cross country (XCO) – F/P15-16, junior och senior

Detaljerad information för de olika tävlingsmomenten och dagarna nedan.

Torsdag XCT

Disciplin	Klass	Distans	Prel. starttid	Tävling
XCT	P9-10	3 km	09:00	Järfälla XCO
XCT	F9-10	3 km	09:20	Järfälla XCO
XCT	P11-12	3 km	09:40	Järfälla XCO
XCT	F11-12	3 km	10:10	Järfälla XCO
XCT	P13-14	5 km	10:30	SM
XCT	F13-14	5 km	11:10	SM
XCT	P15-16	5 km	12:30	SM
XCT	F15-16	5 km	13:02	SM
XCT	H30	5 km	13:20	SM
XCT	D30	5 km	13:30	SM
XCT	H40	5 km	13:45	SM
XCT	D40	5 km	14:10	SM
XCT	H50	5 km	14:25	SM
XCT	D50	5 km	14:36	SM
XCT	H60	5 km	14:50	SM
XCT	D60	5 km	14:52	SM

Seedning Ungdom och Master XCT

1. Ungdom- och Mastercup totalställning

2. Lottning

Startordning i F/P9-10 och F/P11-12 lottas. Startlistan presenterad på anslagstavla vid tävlingscentrum samt på <https://mountainbikesm.se/>. Start var 30:e sekund växelvis från två fållor. Åkare skall vara på plats senast 5 minuter innan utsedd starttid.

Fredag XCO och XCC

Disciplin	Klass	Distans	Prel. starttid	Tävling
XCO	P11-12	2x3 km	08:30	Järfälla XCO
XCO	P9-10	1x3 km	08:35	Järfälla XCO
XCO	F11-12	2x3 km	09:15	Järfälla XCO
XCO	F9-10	1x3 km	09:20	Järfälla XCO
XCC	H Jun	20 min + 1 varv	11:20	SM
XCC	D Jun	20 min + 1 varv	11:55	SM
XCC	D Elit	20 min + 1 varv	12:30	SM
XCC	H Elit	20 min + 1 varv	13:10	SM
XCO	Nyb. 6-7 år	800m	14:20	Järfälla XCO
XCO	Nyb. 8-10 år	2x800m	14:50	Järfälla XCO
XCO	H Sport	Startvarv 3 km (Blå) + 1x5 km	15:40	Järfälla XCO
XCO	D Sport	Startvarv 3 km (Blå) + 1x5 km	15:42	Järfälla XCO
XCO	Ungdom Sport (9-14 år)	3 km	15:43	Järfälla XCO

Seedning i kortbana (XCC):

1. Fjolårets XCC vinnare
2. UCI poäng
3. SWE Cup totalställning
4. Lottning

Åkare skall vara på start senast 20 minuter innan starttid.

Seedning XCO P/F 9-10/11-12:

1. Resultat XCT
2. Lottning

Nybörjarklasser



Öppen för alla barn, klubbtilhörighet ej nödvändig. Efteranmälan är möjligt fram till 14:00. Nybörjarna kommer att få köra en enkel men spännande bana i den angivna tiden. Alla får medalj.

Lördag XCO och XCR

Disciplin	Klass	Distans	Prel. starttid	Tävling
XCO	H30	Startvarv 3 km (Blå) + 4x5km	08:30	SM
XCO	H40	Startvarv 3 km (Blå) + 4x5km	08:33	SM
XCO	D30	Startvarv 3 km (Blå) + 3x5km	10:10	SM
XCO	D40	Startvarv 3 km (Blå) + 3x5km	10:10	SM
XCO	D50	Startvarv 3 km (Blå) + 2x5km	10:10	SM
XCO	D60	Startvarv 3 km (Blå) + 2x5km	10:10	SM
XCO	P13-14	2x5km	11:50	SM
XCO	F13-14	2x5km	13:00	SM
XCO	H50	Startvarv 3 km (Blå) + 4x5km	13:50	SM
XCO	H60	Startvarv 3 km (Blå) + 3x5km	13:50	SM
XCR	Senior	3x5km	15:55	SM
XCR	Ungdom	3x5km	16:55	SM



Seedning Ungdom XCO

1. Resultat XCT

2. Lottning

Seedning Master XCO

1. Topp 3 Mastercup totalställning (dessa behöver dock ställa upp till start i XCT för att behålla denna fördel).
2. Resultat XCT
3. Lottning

Om man ej deltagit i XCT sker start längst bak i klassen. Åkare ska vara på start senast 20 minuter innan starttid.

XCR Ungdom

Lag skall innehålla cyklister med en sammanlagd ålder, uppnådd under kalenderåret, av högst 43 år. Ålder för Flickor minskas med två (2) år. Deltaga får åkare som höra hemma i klass P/F 13-14, P/F 15-16.

Söndag XCO

Disciplin	Klass	Distans	Prel. starttid	Tävling
XCO	P15-16	Startvarv 3 km (Blå) + 3 x 5 km	08:15	SM
XCO	D Jun	Startvarv 3 km (Blå) + 3 x 5 km	09:50	SM
XCO	F15-16	Startvarv 3 km (Blå) + 2 x 5 km	09:53	SM
XCO	H Jun	Startvarv 3 km (Blå) + 4 x 5 km	11:10	SM
XCO	D Senior	Startvarv 3 km (Blå) + 4 x 5 km	13:00	SM
XCO	H Senior	Startvarv 3 km (Blå) + 5 x 5 km	15:10	SM

Seedning Junior och Senior:

1. Fjölårets XCO vinnare
2. Topp fem XCC
3. UCI poäng (efter senaste uppdateringen tisdagen innan XCO't)
4. SWE Cup ställning
5. Lottning

Åkare skall vara på start senast 20 minuter innan starttid.



80%-regeln

För SM-klassade klasser tillämpas 80% regeln. Varvade cyklister ska fullfölja det varv där de blev varvade och lämna tävlingsbanan vid en särskild utfart före upploppet.

A- och B-spår XCO

Vissa A-spår kommer att vara stängda för klasserna F/P9-10, F/P11-12, F/P13-14 och U/D/Hsport.

Segerceremoni

Segerceremoni med utdelning av SM-medaljer och blommor kommer att ske i anslutning till tävlingscentrum i anslutning till respektive mästerskapstävling avslutande. Prisutdelning för icke SM-klasser sker på samma sätt. Nybörjare får medalj i samband med målgång.

Uppställning av teamtält och teambilar

Det finns ett antal platser vid tävlingscentrum för uppställning av teamtält och teambilar. Endast förbokade bilar släpps in. För mer info, se mountainbikesm.se/boka-plats-for-team-talt

Servering

Mat och fika kommer säljas i anslutning till tävlingsområdet.

Boende

För tips på boende, se mountainbikesm.se/#boende

Toalett och dusch

Toaletter i form av Holken finns.

Badplats finns.

Dusch/bad finns hos Järfällabadet med rabatterat pris.



Tävlingsjury:

- Mikael Nystrand
- Daniel Öhman
- Christer Johansson
- Mirella Ehrin

För samtliga klasser gäller Svenska Cykelförbundets tävlingsregler del 1, 4, 12 och 17. Allt tävlande sker på egen risk.

Ansvar

Deltagande sker på egen risk. Vi rekommenderar samtliga deltagare att se över sina försäkringar.

Vid sjukdom eller skada inför start rekommenderar vi Startklar för att kunna få tillbaka anmälningsavgiften. Läs mer på startklar.nu

Information/kontakt

Eventledare: Anders Andersen, 070-7961967 , info@jarfallaxco.se

Tävlingsledare: Pontus Andersson, 070-5754567, info@jarfallaxco.se

Chefskommissarie: Mikael Nystrand, 072-5169191, foxenlvg@gmail.com

OBS! Arrangörerna förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet.

PM godkänd av chefskommissarie Mikael Nystrand

The logo for Sportson, featuring the word "Sportson" in a stylized, yellow, brush-stroke font.

The logo for Pirelli, featuring the word "PIRELLI" in a bold, red, sans-serif font, set against a yellow rectangular background.



**Hjärtlig välkomna till årets MTB SM i
Stockholm!**

Järfälla 2022-07-13